

ISSN:2602-4438 (Online)

Cilt/Volume 3, Sayı/Number 2, Aralık/December 2019

Klinik Psikoloji Dergisi

Journal of Clinical Psychology Research

www.klinikpsikoloji.org



Klinik Psikoloji Araştırmaları Derneği
www.kpa.org.tr



KLİNİK PSİKOLOJİ DERGİSİ

Journal of Clinical Psychology Research

ISSN: 2602-4438 Cilt/Volume 3 Sayı/Number 2 Aralık/December 2019

Editör ve Danışma Kurulu

Editör Kurulu

Editör/Editor

İbrahim Yiğit | psk.yigit@gmail.com

Yardımcı Editörler/Associate Editors

Melike Guzey Yiğit | melikeguzey@gmail.com

Sezin Andiç | sezinandic@gmail.com

Cihat Çelik | psk.cihat@gmail.com

Türkçe Düzelti/Turkish Language Editor

Gülşen Kaynar, Serel Akdur Çiçek, Ayla Hocaoglu

İngilizce Düzelti/English Language Editor

Meryem Dedeler

İmtiyaz Sahibi/Publisher

Klinik Psikoloji Araştırmaları Derneği (www.kpa.org.tr)

Danışma Kurulu

Prof. Dr. Ferhunde Öktem | Ankara | foktem@hacettepe.edu.tr

Prof. Dr. Nesrin Hisli Şahin | New Jersey, ABD | nesrinhislisahin@gmail.com

Prof. Dr. Gülsen Erden | Ankara Üniversitesi | erdenmgul@yahoo.com

Prof. Dr. Nilhan Sezgin | Ankara Üniversitesi | nilhan.sezgin@gmail.com

Prof. Dr. A. Nuray Karancı | Orta Doğu Teknik Üniversitesi | karanci@metu.edu.tr

Prof. Dr. Gonca Soygüt Pekak | İstanbul Şehir Üniversitesi | goncasoygutpekak@sehir.edu.tr

Prof. Dr. Ayşegül Durak Batıgün | Ankara Üniversitesi | ayseguldurak@yahoo.com

Doç. Dr. Ilgin Gökler Danışman | TED Üniversitesi | ilgin.danisman@tedu.edu.tr

Doç. Dr. Murat Kurt | Ondokuz Mayıs Üniversitesi | mkurt@omu.edu.tr

Dr. Öğr. Üyesi Gizem Cesur | İstanbul Ticaret Üniversitesi | gizemcsr@gmail.com

Dr. Öğr. Üyesi Ayça Özen Çıplak | Akdeniz Üniversitesi | ayozen99@gmail.com

Hakem Kurulu

Prof. Dr. Güler Bahadır

İstanbul Üniversitesi

Prof. Dr. Ayşegül Durak Batıgün

Ankara Üniversitesi

Prof. Dr. Ferhunde Öktem

Emekli Öğretim Üyesi, Ankara

Prof. Dr. Nesrin Hisli Şahin

New Jersey, Amerika Birleşik Devletleri

Prof. Dr. Şennur Kışlak Tutarel

Ankara Üniversitesi

Prof. Dr. Yeşim Korkut

Acıbadem Üniversitesi

Prof. Dr. İhsan Dağ

Hacettepe Üniversitesi

Doç. Dr. Okan Cem Çırakoğlu

Başkent Üniversitesi

Doç. Dr. Müjgan İnözü

Hacettepe Üniversitesi

Doç. Dr. Nilüfer Alçalar

İstanbul Üniversitesi

Doç. Dr. Özden Yalçınkaya Alkar

Yıldırım Beyazıt Üniversitesi

Doç. Dr. Tuğba Uzer Yıldız

TED Üniversitesi

Doç. Dr. İlkiz Altınoğlu Dikmeer

Ankara

Prof. Dr. Gülsen Erden

Ankara Üniversitesi

Prof. Dr. Gonca Soygüt Pekak

İstanbul Şehir Üniversitesi

Prof. Dr. Nuray Karancı

Orta Doğu Teknik Üniversitesi

Prof. Dr. Nilhan Sezgin

Ankara Üniversitesi

Prof. Dr. Tevfika İkiz

İstanbul Üniversitesi

Prof. Dr. Yeşim Yasak

Çankırı Karatekin Üniversitesi

Doç. Dr. Sait Uluç

Hacettepe Üniversitesi

Doç. Dr. Zeynep Tüzün

Hacettepe Üniversitesi

Doç. Dr. Okan Taycan

Yeditepe Üniversitesi

Doç. Dr. Sedat Işıklı

Hacettepe Üniversitesi

Doç. Dr. Serap Erdoğan Taycan

SBÜ Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi

Doç. Dr. Serap Tekinsav Sütcü

Ege Üniversitesi

Doç. Dr. Dilek Sarıtaş Atalar

Ankara Üniversitesi

Hakem Kurulu (devamı)

Doç. Dr. Iğın Gökler Danışman
TED Üniversitesi

Doç. Dr. Adviye Esin Yılmaz
Dokuz Eylül Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Dilay Eldoğan
Başkent Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Başak Türküler Aka
Bahçeşehir Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Ece Varlık Özsoy
Akdeniz Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Emine Sevinç Tok
İzmir Katip Çelebi Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Halime Şenay Güzel
Yıldırım Beyazıt Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Sinan Alper
İzmir Yaşar Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Ece Varlık Özsoy
Akdeniz Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Gizem Cesur Soysal
İstanbul Ticaret Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Nilay Pekel Uludağlı
Acıbadem Mehmet Aydınlar Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Yağmur Ar Karıcı
TED Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Tubanur Bayram Kuzgun
İstanbul Arel Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Gözde İkizer
TOBB Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Ayla Hocaoglu
İzmir Katip Çelebi Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Nermin Taşkale
İstanbul Üniversitesi

Psk. Dr. Tolga Köskün
Adnan Menderes Üniversitesi

Psk. Dr. Deniz Büyükgök
İstanbul Üniversitesi

Psk. Dr. Nurdan Güleç
Ankara

Psk. Dr. Dilek Anuk
İstanbul Üniversitesi

Arş. Gör. Dr. Ebru Akün
Ankara Üniversitesi

Uzm. Dr. Hakan Erman
Güven Hastanesi

Öğr. Gör. Ezgi Deveci
Işık Üniversitesi

Öğr. Gör. Fatma Uçar Boyraz
Ankara Üniversitesi

Arş. Gör. Büşra Aslan
Erzurum Teknik Üniversitesi

Arş. Gör. İpek Şenkal Ertürk
Ankara Üniversitesi

Arş. Gör. Merve Cesur Atıntaş
Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi

Arş. Gör. Esra Angın
Kırıkkale Üniversitesi

Arş. Gör. Ceren Gökdağ
Ege Üniversitesi

Arş. Gör. Meryem Dedeler
Çukurova Üniversitesi

Arş. Gör. Melis Çelik Ok
Ankara

Dr. Öğr. Üyesi Ayça Özen Çıplak
Akdeniz Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Selma Tural Hesapçioğlu
YBÜ Yenimahalle Eğitim Araştırma Hastanesi

Dr. Öğr. Üyesi Tuğba Yılmaz
İzmir Bakırçay Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Yasemin Meral Öğütçü
İzmir Ekonomi Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Zümrüt Gedik
İzmir Katip Çelebi Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Mine Cihanoğlu
Atılım Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Neşe Alkan
Atılım Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Miray Akyunus
İstanbul Şehir Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Tuğba Yılmaz
İzmir Bakırçay Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Öznur Öncül
Bülent Ecevit Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Volkan Koç
İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Gaye Zeynep Çenesiz
Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Merve Topçu
Çankaya Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Ayşenur Aktaş
Acıbadem Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Sibel Halfon
İstanbul Bilgi Üniversitesi

Psk. Dr. Ece Bekaroğlu
Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi

Psk. Dr. Talat Demirsöz
Hacettepe Üniversitesi

Psk. Dr. Çiğdem Kudiaki
Ankara

Öğr. Gör. Dr. Dilek Demirtepe Saygılı
Atılım Üniversitesi

Öğr. Gör. Banu Elmastaş Dikeç
Uludağ Üniversitesi

Öğr. Gör. Gülçim Bilim Baykan
Ufuk Üniversitesi

Arş. Gör. Burcu Kömürcü
Ankara Üniversitesi

Arş. Gör. Derya Özbek Şimşek
Orta Doğu Teknik Üniversitesi

Arş. Gör. Gülşen Kaynar
Ankara Üniversitesi

Arş. Gör. Nağme Gör
Medipol Üniversitesi

Arş. Gör. Serel Akdur
Çukurova Üniversitesi

Arş. Gör. Fatma Yaşın Tekizoğlu
Düzce Üniversitesi

Uzm. Psk. Berge Engür
Hacettepe Üniversitesi

Uzm. Psk. İsmail Altan Tülü
Ankara Üniversitesi

Uzm. Psk. Belgin Üstün Güllü
Ankara Üniversitesi

İçindekiler/Contents

Editörden/Editorial

İbrahim YİĞİT

Yazarlar için Bilgiler/Instructions for Authors

Özgün Makaleler/Original Articles

- Türkiye’de Psikoloji etiği öğretimi: Bir uygulama çalışmasının etik davranış, ahlaki değerler ve etik kuralları benimseme açısından değerlendirilmesi / Teaching Psychology ethics in Turkey: The evaluation of a study in terms of adoption of ethical behavior, moral values, and ethical rules**
Y. Korkut, A. Aktaş55
- Eş Şiddetine Karşı Yöntemler Endeksi’nin (EŞYE) Türkçe geçerlik ve güvenilirlik çalışması / The Turkish validity and reliability study of Intimate Partner Violence Strategies Index (IPVSI)**
N. Taşkale, Ö. Sertel Berk69
- Obsesif kompulsif bozukluk belirtileri, tikslenme duyarlılığı ve zihinsel kirlenmenin cinsel doyumla ilişkisi / The association between obsessive compulsive symptoms, disgust sensitivity, mental contamination and sexual satisfaction**
B. Yılmaz, B. Bahtiyar92
- Derlemeler/Reviews**
- Klinik sosyal psikolojiye doğru / Toward clinical social psychology**
H. Harlak104
- Fonksiyonel somatik sendromlar ve DSM-5: Zihin beden yaklaşımı açısından bir değerlendirme / Functional somatic syndromes and DSM-5: An evaluation from the standpoint of mind-body approach**
B. Duruk, Ö. Sertel Berk116

Editörden/Editorial

Değerli Okuyucularımız,

Klinik Psikoloji Dergisinin (KPD) 2019 yılı Aralık sayısını sizlerle paylaşmaktan büyük bir mutluluk duyduğumuzu ifade etmek isterim. Bu sayımızda, diğer sayılarımızda olduğu gibi, birçok saygıdeğer akademisyen, araştırmacı ve uygulamacının Dergimize katkı sağladığını görmek bizleri hem onurlandırmakta hem de “doğru yolda” olduğumuzu hissettirmektedir. Bir kez daha buradan, değerli makaleleri ve görüşleriyle bizlere katkı ve destek sağlayan yazarlarımıza ve hakemlerimize minnettar olduğumuzu belirtmek isteriz.

Dergi ekibi olarak, nihai amacımız, psikoloji bilimine –özellikle klinik psikoloji alanına –nitelikli yayınlar kazandırmak ve bu yayınları siz değerli okuyucularımızla buluşturmaktır. Bu anlamda, Dergimizin her geçen gün gelişme kaydettiğini, daha fazla kişiye ulaştığını ve birtakım olumlu geribildirimler aldığını görmek bizleri mutlu etmektedir. Bu noktada, siz değerli okuyucularımızla aldığımız güzel bir haberi paylaşmak isteriz. Gerçekleştirilen değerlendirme süreci sonrasında, Dergimiz **TÜBİTAK ULAKBİM TR DİZİN**'de taranmaya başlamış ve 2018 ve sonrasındaki yayınlar bu kapsamda değerlendirilmiştir. Umuyoruz ki, bundan sonraki süreçte de, Klinik Psikoloji Dergisi, ortaya koyduğu gelişimi sürdürecektir ve böylece bilinen diğer uluslararası indekslerde yer alabilme başarısını gösterecektir. Emeği geçenlere bir kez daha teşekkürü borç biliriz.

Klinik Psikoloji Dergisine olan ve ilgi ve desteğinizin devam etmesini temenni eder, keyifli okumalar dileriz.

Saygılarımızla,

Dr. İbrahim YİĞİT

Klinik Psikoloji Dergisi Editör Kurulu a.

Klinik Psikoloji Dergisi (KPD), Klinik Psikoloji Araştırmaları Derneği'nin resmi süreli yayınıdır. KPD, klinik psikoloji, psikiyatri, nöropsikoloji, bilişsel psikoloji gibi psikolojinin farklı alanlarından özgün görgül araştırma makalelerini, derleme makaleleri, meta-analiz çalışmalarını, olgu sunumlarını kabul etmektedir. Dergi, çocukluk, ergenlik ve yetişkinlik dönemindeki depresyon, kaygı bozuklukları, obsesif kompulsif bozukluk, kişilik bozuklukları, şizofreni, yeme bozuklukları, alkol ve madde kötüye kullanımı gibi psikolojik sorunlarla ilgili olan tüm çalışma konularının yanı sıra çeşitli terapi yaklaşımlarına ve bu yaklaşımların etkililiğine ilişkin çalışmaları da değerlendirmektedir.

GENEL YAYIN İLKELERİ, MAKALE GÖNDERİMİ ve YAYIN SÜRECİ

- Klinik Psikoloji Dergisi (KPD), klinik psikoloji alanına ilişkin konularda yapılan görgül araştırma makalelerine, derleme makalelere, meta-analiz çalışmalarına, olgu sunumlarına yer veren hakemli bir dergidir.
- KPD'nin yayın dili, Türkçe ve İngilizcedir. Türkçe olarak yazılan yayınlar, İngilizce öz (Abstract) içermelidir. Aynı şekilde, İngilizce olarak yazılan bir yayın, Türkçe öz içermelidir.
- Klinik Psikoloji Dergisi'ne yayınlanması için ilk kez makale gönderecek yazarların [bu bağlantıya tıklayarak](#) yeni üye kaydı yapması gerekmektedir.
- Sisteme yüklenen bir yazının sorumlu yazarının, ad-soyad, bağlı oldukları kurum ve iletişim bilgilerini sisteme kaydetmesi gerekmektedir. Sisteme yüklenen bir yazının tüm yazarlarının ad-soyad, bağlı oldukları kurum ve iletişim adreslerini başlık sayfasında vermesi; sisteme yüklenecek ve hakemlere gönderilecek olan dosyaların başlık sayfası haricindeki hiçbir yerinde bu bilgilerin yer almaması gerekmektedir.
- KPD'de yayınlanması için gönderilen tüm makaleler çift kör (double-blind) bir değerlendirme sürecinden geçer. Her bir makale, öncelikle editörler tarafından derginin yayın ilkelerine ve yazım kurallarına uygunluğu açısından incelenildikten sonra Yayın Kurulunca değerlendirmeye alınır. Değerlendirmeye alınan makaleler, Yayın Kurulu tarafından makalenin konusuna uygun bir biçimde en geç iki hafta içerisinde hakemlere (en az iki hakem) gönderilir. Azami 8 haftalık bir süre içerisinde tamamlanan hakem değerlendirmeleri, yazarlara raporlarıyla birlikte gönderilir. Hakem değerlendirmeleri sonucunda makalenin yayınlanıp yayınlanmayacağına ve gerekli düzeltmelere editör ya da editörler karar verir. Yayın kabulü alan makaleler, editörler tarafından yayın sırasına alınır. Yazarlar sürecin her aşamasında bilgilendirilirler.
- KPD'ye yüklenecek tüm yazıların orijinal olması, daha önce başka bir yerde yayınlanmamış olması ya da aynı anda birden fazla dergiye değerlendirme için gönderilmemiş yazılar olması gerekmektedir. Poster, sözlü sunum ya da tez makalesi ise bunun yazar bilgilerinin altında not olarak belirtilmesi gerekmektedir.
- KPD, genel politika olarak Amerikan Psikologlar Birliği'nin yayın ilkelerini (bkz. Publication Manual of American Psychological Association, 6. Baskı) sürdürmektedir. Dergiye gönderilen yazılara katkı sağlayan her araştırmacı, bu el kitabında belirtilen yazım ve yayın ilkelerine uymakla ve bu el kitabına atıf yapmakla yükümlüdür. Yazım kurallarına uymayan yazılar dergide değerlendirmeye alınmaz.
- Gönderilen yazılara katkı sağlayan tüm araştırmacılar, Amerikan Psikologlar Birliği ve Türk Psikologlar Derneği tarafından yayınlanmış olan etik yönetmelikler doğrultusunda her türlü araştırma ve yayın etiği pratiğine uymakla yükümlüdürler. Türk Psikologlar Derneği Etik Yönetmeliği'ne <https://www.psikolog.org.tr/turkey-code-tr.pdf> adresinden ulaşabilirsiniz. Araştırma ve yayın etiğine uymayan yazılar, değerlendirmeye alınmaz.
- KPD'de yayınlanan tüm makalelerden yalnızca kaynak gösterilerek alıntı yapılabilir. Alıntı yapılan yazıların içeriğindeki hatalı bilgilerden alıntıyı yapan ve yayınlayan kişi ya da kuruluşlar yasalar karşısında sorumludur.
- Yayına kabul edilen bir yazının basım ve elektronik kopyasına ilişkin telif hakkı Klinik Psikoloji Dergisi'ne devredilir. Bu doğrultuda, yazının kabulünden sonra yazının bütün yazarları tarafından "KPD Telif Hakları Devir Formu" imzalanarak sisteme yüklenmelidir.
- KPD, akademik çalışmalardaki intihalleri incelemek ve önlemek amacıyla iThenticate-İntihali Engelleme Programı kullanmaktadır.
- KPD, yayına kabul edilen her makaleye DOI (Digital Object Identifier) numarası atamaktadır.
- KPD'de yayınlanan her araştırma için, araştırmacılar çalışmanın verilerini 5 yıl süre ile saklamakla yükümlüdürler. Gerekli görüldüğü durumlarda, yazıların verileri ve analiz dosyaları yazarlardan istenebilir.
- KPD'de yayınlanan yazılar için yazarlardan ücret talep edilmez. KPD de yazarlara ücret ödemez.
- Yazılarda ifade edilen düşüncelerden yazarları sorumludur.

YAZIM KURALLARI FORMAT VE DİL

- Yayınlanmak üzere Klinik Psikoloji Dergisi'ne gönderilecek yazıların, Microsoft Office Word programında (2007 ve üzeri sürümlerde) A4 kâğıt boyutunda, çift aralıklı (double-spaced) olarak yazılması gerekmektedir.
- Kaynakça, alıntılar, şekil, grafik ve tablolar, şekil ve tablo açıklamaları, yazar notları da dâhil olmak üzere tüm metin çift aralıklı olarak yazılmalı, tüm kenar boşlukları 2,5 cm. olarak düzenlenmelidir (Daha geniş ölçülerde düzenlenmesi gereken tablolarınızı sayfa yönlendirmesini yatay hale getirerek düzenleyebilirsiniz).
- Yayınlanması için gönderilen yazılar Microsoft Word formatında en fazla 30 sayfadan uzun yazılar için makale gönderilmeden önce Derginin Editörü ile iletişime geçilmesi gerekmektedir.
- Yazılar başlık sayfası, öz (Türkçe ve İngilizce), anahtar kelimeler, ana metin, kaynaklar, ekler, tablolar, şekil başlıkları, şekiller ve (eğer varsa) yazar notları bölümlerini içermelidir.
- Başlık sayfası, öz, kaynakça, ekler, dipnotlar, tablolar, şekil başlıkları ve şekiller bölümlerinin her biri ayrı sayfadan başlamalıdır. Yazının giriş, yöntem, bulgular, tartışma, sonuç bölümlerine ise ayrı sayfadan başlanmamalıdır. Bir bölüm bittikten sonra, diğer bölüm aynı sayfa içerisinde devam etmelidir.
- Başlık sayfası, kaynakça, ekler, tablolar ve şekil başlıkları da dâhil olmak üzere tüm sayfalar sıralı bir biçimde numaralandırılmalıdır. Sayfa numaralandırması her sayfanın sağ üst köşesinde, sol yanında kısa başlık olacak şekilde konumlandırılmalıdır.
- Yazılarda, yabancı sözcükler yerine olabildiğince Türkçe sözcükler kullanılmalıdır (kaynak olarak Türk Dil Kurumu'nun yazım kılavuzuna başvurabilirsiniz- <http://www.tdk.gov.tr/index.php> Türkçede yaygın olarak kullanılmayan kavramlara değinirken, kavramın yazıda ilk geçtiği yerde parantez içinde İngilizce yaygın kullanımı ya da orijinal dilindeki karşılığı verilebilir.
- Metin içerisinde kullanılacak olan kısaltmalar ilk kez kullanıldığı yerde açık bir biçimde yazılmalıdır.
- İngilizce öz bölümünün yazımında ihtiyaç duyarsanız anadili İngilizce olan ya da akıcı bir biçimde İngilizce bilen bir çalışma arkadaşınızdan öz bölümünü gözden geçirmesini rica edebilirsiniz ya da yardım talebi için Dergi Editörü ile iletişime geçebilirsiniz.
- Yazının yayına kabul edilmesi halinde, dil editörü tarafından yazım denetimi yapılır ve gerekli görülen yerlerde Yayın Kurulu tarafından bazı kelimelerde ve noktalama işaretlerinde değişiklik yapılabilir.

BAŞLIK SAYFASI

- Başlık sayfası, makale başlığını, kısa başlığı, yazarların ad ve soyadını, ünvanını ve çalıştığı kurumu içermelidir. Ayrıca, yazışmaları takip edecek yazarın açık adresi, iletişim bilgileri (telefon ve mail adresi) yazılmalıdır.
- Makale başlığı en fazla 15-20 kelimedenden, kısa başlık ise en fazla 4-6 kelimedenden oluşmalıdır.
- Başlık sayfası, sayfa numarası verme işleminin dışında tutulmalı ve numaralandırılmamalıdır.

ÖZ VE ANAHTAR KELİMELER

- Öz, hem Türkçe hem de İngilizce olarak her iki dilde hazırlanmalıdır.
- Türkçe 'Öz' ve İngilizce 'Abstract' başlıkları altında hazırlanacak olan bölümler, 150-250 kelime içermelidir. Öz bölümlerinde alt-başlıklara (giriş, yöntem vs.), kaynaklara ve kısaltmalara yer verilmemelidir.
- Görgül araştırma makalelerinde, öz bölümünün ilk cümlesinde çalışmanın konusu ile ilişkili genel bir alanyazın bilgisi verildikten sonra çalışmanın amacı, yöntemi (çalışma deseni, temel ölçme araçları ve katılımcıların yaş aralığı), bulguları (temel sonuçlar) ve klinik önemine ilişkin bilgiler kısa bir biçimde ele alınmalıdır. Derleme makalelerin öz bölümü- nün ilk cümlesinde çalışmanın konusu ile ilişkili genel bir alanyazın bilgisi verildikten sonra, derlemenin amacı, yön- temi (veri kaynakları) ve sonucu (olası uygulamalar, klinik doğrular ve ilerleyen çalışmalara öneriler) ele alınmalıdır.
- Türkçe özün altında 'Anahtar kelimeler' ve İngilizce özün altında 'Key words' başlığı kullanılarak 4-6 anahtar kelime veya kısa ifade verilmelidir. Anahtar kelimeler dizinlerde kullanılacağı için yazının konusunu net bir şekilde ifade etmelidir.
- Türkçe ve İngilizce özün her biri yeni bir sayfadan başlamalıdır.

ANA METİN

- Görgül araştırmalarda ve meta-analiz çalışmalarında ana metin giriş, yöntem, bulgular, tartışma, sonuç ve öneriler bölümlerinden oluşmalıdır. Derleme türü makalelerde ve olgu sunumlarında, makalenin içeriğine uygun alt başlıklar seçilebilir. Tüm makalelerde ilerleyen çalışmalara yön verecek sonuç ve önerilere ayrı bir bölüm başlığı altında değinilmelidir.

- Ana metnin ilk sayfasında, “giriş” başlığı verilmemeli, bunun yerine makalenin başlığı yer almalıdır.
- Giriş bölümünde, araştırmanın konusu ile uyumlu olarak alanyazında yapılan diğer çalışmaların bulguları ve kuramsal bilgiler, araştırmanın amacı ve/veya hipotezleri yer almalıdır.
- Çalışmanın yöntemi örneklem, veri toplama araçları, işlem olmak üzere 3 alt başlıkta sunulmalıdır.
- Bulgular bölümü kullanılan istatistiksel analizler ile başlamalıdır. İstatistiksel olarak anlamlı bulguların raporlanmasında testin istatistiksel değeri, serbestlik derecesi ve anlamlılık dereceleri mutlaka belirtilmelidir. Anlamlı olmayan bulgular raporlanmalı ancak bu bulgular için istatistiksel değerler verilmemelidir.
- Tartışma bölümünde, bulguların alanyazın ile ilişkisine ek olarak çalışmanın klinik doğrularını da değerlendirilmelidir. Ayrıca bu bölümde çalışmanın yöntemine ilişkin sınırlılıklara da yer verilmelidir.
- Tartışma bölümünün sonunda, sonuç ve öneriler alt başlığı altında çalışmanın gelecek çalışmalara yön verecek sonuçları ve yazarların önerileri yer almalıdır.

KAYNAKLAR

- Metinde yer alan kaynakların doğruluğundan yazarlar sorumludur. Metnin yazımında kullanılan tüm kaynaklar hem metin içerisinde hem de metnin sonunda yer alan “Kaynaklar” bölümünde yer almalıdır. Kaynaklar bölümüne yeni bir sayfadan başlanmalı ve kullanılan kaynaklar alfabetik sırayla, asılı paragraf (1,5 cm ölçüsünde) formatında listelenmelidir.
- Metin içerisinde yapılan atıflar yalnızca kullanılan kaynağın yazarlarının soyadlarını ve yayın yılını içermelidir. Kullanılan kaynaktaki yazar sayısı 3-5 aralığında ise kaynağın ilk kullanıldığı yerde tüm yazarların soyadları verilir, daha sonraki kullanımlarda “ve ark./ve arkadaşları” ifadeleri kullanılır. Kullanılan kaynaktaki yazar sayısı 6’dan fazla ise metnin her yerinde ilk yazarın soyadına ek olarak “ve ark./ve arkadaşları” ifadeleri kullanılmalıdır. Örnekler aşağıda sunulmuştur:

Çelik (2017) ...
 Yiğit ve Çelik (2016)...
 Başbuğ ve arkadaşları (2010) ...
 Guzey ve Yiğit’e (1992) göre ...

- Kaynakların diğer yazım kuralları ile ilgili olarak lütfen Amerika Psikologlar Birliği’nin yayın ilkeleri el kitabının (bkz. Publication Manual of American Psychological Association, 6. Baskı) 7. Bölümü’ne bakınız. Ayrıca, akademik yazım kurallarına ilişkin Türkçe kaynak http://psk.baskent.edu.tr/docs/AYKK_04.pdf adresinden temin edilebilir. Kaynaklar, yeni bir sayfadan başlamalıdır. Temel örnekler aşağıda sunulmuştur:

Dergi Makalesi Formatı

Yazar, Y., Yazar, Y., Yazar, Y. ve Yazar Y.Y. (Yıl). Makalenin adı. Süreli Yayının Adı, Cilt(Süreli yayının sayısı), sayfa aralığı.

Örnek

Kömürcü, B. ve Gör, N. (2016). Erken dönem uyumsuz şemalar ve kaygı üzerine bir derleme. Nesne Psikoloji Dergisi, 8, 183-204.

Kitap Formatı

Yazar, Y.Y. (Yıl). Kitabın adı. Basım Yeri: Yayınevi.

Örnek

Savaşır, I. ve Şahin, N. (1995). Wechsler Çocuklar İçin Zekâ Ölçeği (WÇZÖ-R) El Kitabı. Ankara: Türk Psikologlar Derneği Yayınları.

Kitap Bölümü Formatı

Yazar, Y., Yazar, Y. ve Yazar, Y. (Yıl). Kitap bölümünün adı. Kitabın adı (Baskı sayısı) içinde (Cilt, Sayfa aralığı). Basım Yeri: Yayınevi.

Örnek

Kağıtçıbaşı, Ç. (1997). Individualism and Collectivism. Handbook of Cross-cultural Psychology: Social behavior and applications (2. baskı) içinde (3, 1-49). Needham Heights, MA: Allyn & Bacon.

EKLER, TABLOLAR, ŞEKİL BAŞLIKLARI ve ŞEKİLLER

- Kaynaklar bölümünden sonra sırasıyla Tablolar, Şekil Başlıkları ve Şekiller, Ekler bölümleri yer alır. Bu bölümlerin her birine yeni bir sayfadan başlanmalıdır.
- Tablolar bölümünde metin içerisinde değinilen her bir tablo ayrı bir sayfada yer almalıdır. Tablolar Microsoft Word programının tablo oluşturma ve düzenleme özellikleri kullanılarak hazırlanmalıdır. Tablo numarası ve Tablo başlığı için ayrı bir sayfa kullanılmaz, bu bilgiler her bir tablonun üstünde kelimelerin baş harfleri büyük olarak yazılır. Tablolarda kullanılan istatistiksel bulgular kısaltmalarla ifade edilmelidir.

- Şekil numarası ve Şekil başlıkları tek bir sayfa içerisinde kelimelerin baş harfleri büyük olarak yazılmalıdır. Őekillerin adı, tanımı, başlığı Őekillerin üzerinde değil, altında yer almalıdır.
- Gönderilecek olan tablo ve Őekillerin toplam sayısının 5 ya da 6'yı geçmemesine zen gösterilmelidir.
- Ekler bölümü araŐtırmada kullanılan ölçekler, bilgilendirmiŐ onam formu rneđi, etik kurul onay formu gibi ek bilgileri içermektedir.

YAZAR NOTLARI

- Yazının en sonunda ayrı bir sayfada yer almalıdır. Tez alıŐmaları, proje çalışmaları ve çeşitli kurumlar tarafından desteklenen çalışmaların bildirilmesinde ve çalıŐmaya katkı sağlayan diğer kişi ve kuruluŐlara yapılacak olan teŐekkrlerde bu kısım kullanılmalıdır.